

## Les randonnées sont enfin de retour à Maintenon

MAINTENON      LOISIRS ENVIRONNEMENT L'ECHORANDO

Publié le 17/09/2020



De très beaux paysages sont à découvrir lors des randonnées. © Droits réservés

« Un jour de sentier, huit jours de santé » : c'est cette jolie formule qui fait avancer les marcheurs de l'association M.A.R.C.H.E.S de Maintenon-Pierres, dont les sorties recommencent dès maintenant.

L'association propose des activités de plein air permettant à chacun, non seulement de randonner, mais aussi de partager de nombreux moments de convivialité. Les départs ont lieu sur le stade de Maintenon pour du co-voiturage.

### **Une fois par mois**

Ainsi, un dimanche par mois le rendez-vous est fixé à 8 h 50 pour une randonnée matinale de 12 km. Un autre rendez-vous, toujours le dimanche et une fois par mois, la randonnée est plus longue, une vingtaine de kilomètres, et le rendez-vous est cette fois prévu à 7 h 50, avec un pique-nique.

Trois matins par semaine, les lundis, mercredis et samedis, deux heures de marche nordique sont organisées, encadrées par des animateurs brevetés, dans les plus jolis coins de la région avec un départ à 8 h 25.

Le jeudi après-midi, une sortie d'une douzaine de kilomètres démarre en co-voiturage du stade de Maintenon à 13 h 15.

Enfin, l'association propose également des séjours de cinq jours au mois de mai, réservés aux adhérents (Bretagne, Cantal, Aveyron) et de trois jours au mois d'octobre (Anjou, Forêt d'Orient, Baie de Somme).

***Pratique.*** Toutes les informations sont disponibles sur le site  
[www.marchesmaintenonpierres.e-monsite.fr](http://www.marchesmaintenonpierres.e-monsite.fr)